

Motion Milena Daphinoff (CVP), Marieke Kruit (SP): Ein «Bänkli zum Brichte»

1. Die Stadt Bern macht aus 1% der rund 2'800 Bänke in der Stadt Bern sogenannte «Chat Bänkli» bzw. «Bänkli zum Brichte». Die Bänkli werden mit einem Schild gekennzeichnet, das die Bevölkerung zum Plaudern und Austauschen auffordert.
2. Die Standorte der Bänkli sind gemäss der in der Begründung ausgeführten Zielsetzung auszuwählen. Weiter ist auf eine ausgewogene Standortverteilung in allen Quartieren zu achten.
3. Die Aufrüstung der Bänkli hat mit einfachen Mitteln zu erfolgen (Schilder/Plaketten od. ähnliches), die Kosten sollen aus dem Budget für mobile Möblierung entnommen werden.

Begründung

Einsamkeit macht krank. Die zunehmende Vereinzelung und Vereinsamung in der Gesellschaft ist eine der Volkskrankheiten Nummer 1. Es gibt Studien¹, die besagen, dass eine anhaltende soziale Isolation das gleiche Risiko birgt wie das Rauchen von 15 Zigaretten pro Tag. Vor diesem Hintergrund ist unsere Gesellschaft aufgefordert, Hilfestellung zur Selbsthilfe zu ermöglichen und anzubieten.

Eine äusserst niederschwellige Methode, die ursprünglich aus England stammt, hat nun weltweit Nachahmende gefunden: Eine sogenannte Chat-Bank² – oder ein «Bänkli zum Brichte»³.

Diese Methode, die die Mauer der Einsamkeit für Betroffene brechen und mit wenig finanziellen Mitteln helfen kann, möchten die Motionäre auch in Bern einführen.

Bern, 17. Oktober 2019

Erstunterzeichnende: Milena Daphinoff, Marieke Kruit

Mitunterzeichnende: Szabolcs Mihalyi, Martin Krebs, Joëlle de Sépibus, Melanie Mettler, Tom Berger, Timur Akçasayar, Nora Krummen, Laura Binz, Peter Marbet, Bettina Stüssi, Michael Daphinoff, Claude Grosjean, Barbara Freiburghaus, Claudine Esseiva, Dolores Dana, Vivianne Esseiva, Lukas Gutzwiller, Marcel Wüthrich, Barbara Nyffeler

¹ Vgl. zur Übersicht <https://www.aarp.org/health/conditions-treatments/info-2018/loneliness-risk-death.html>

² Vgl. <https://www.homecare.co.uk/news/article.cfm/id/1612351/Police-install-happy-to-chat-benches-to-combat-loneliness-and-crimes-against-elderly>

³ Vgl. auf Deutsch: <https://www.srf.ch/news/panorama/parkbaenke-gegen-einsamkeit-wie-ein-einfaches-schild-ein-gespraech-ausloesen-kann>